

## Praxistest 2018, Teil 8: Leichte Wanderstiefel zum Bequemwandern (Kategorie A/B)

Auch 2018 setzen wir unsere erfolgreichen Langzeit-Praxistests fort. Dabei gibt es allerdings eine Neuerung: geschuldet dem veränderten Erscheinungszyklus der Printausgaben des Wandermagazins wird es dieses Jahr insgesamt 8 Praxistests geben, wovon 4 online und (in komprimierter Fassung) auch im jeweiligen Heft, die anderen 4 aber ausschließlich online erscheinen werden. Neu ist auch, dass zusätzlich zu den Praxistests auch Schnelltests, in denen wir einzelne Produkte kurz ausprobieren und vorstellen, wahlweise online oder online und im Heft erscheinen werden.

Wandern ohne das richtige Schuhwerk wird schnell zur Qual. Stiefel schützen den Knöchel und bieten mehr Sicherheit als Halbschuhe, aber müssen es immer gleich schwere Bergstiefel sein? Dieser Test widmet sich 7 Modellen leichter Wanderstiefel für Touren auf ausgebauten Mittelgebirgswegen oder für genussvolle Spazierwanderungen. Das waren unsere Kandidaten:

**adidas TERREX** swift R2 GTX®  
**Dachstein** Schober MC GTX®  
**Keen** Terradora WP Mid  
**LOWA** Locarno GTX® Mid (QC Ws)  
**Meindl** Tramin (Lady) GTX  
**Merrell** MQM Flex Mid GTX®  
**Vaude** TRK Skarvan Mid STX

OutdoorWelten GmbH  
Wandermagazin

Theaterstr. 22  
53111 Bonn  
Tel. 0228/28 62 94-80  
Fax 0228/28 62 94-99  
post@wandermagazin.de

www.wandermagazin.de

Testteam:  
Ulrike Poller & Wolfgang Todt  
info@schoeneres-wandern.de

<b>Testgebiet:</b>	Deutsche Mittelgebirge: Hunsrück, Mittelrheintal, Pfälzerwald, Moseltal, Eifel, Luxemburg
<b>Strecken:</b>	3 bis 17 km
<b>Höhenmeter:</b>	▲ ▼ jeweils bis zu 610 m
<b>Temperaturen:</b>	17°C bis 35°C
<b>Wetter:</b>	 ,  , 
<b>Zeitraum:</b>	Juli 2018 bis Oktober 2018 (jeweils mind. 3 Monate)

Die jeweils betroffenen Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests. Wir haben uns bemüht, die Vor- und Nachteile der Produkte, die uns während des Langzeittests aufgefallen sind, so objektiv wie möglich darzustellen. Oberstes Ziel der Studie war es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zum jeweiligen Testprodukt zu bieten.

Im Folgenden stellen wir die getesteten Produkte kurz mit Foto und tabellarischem Überblick vor (darunter auch der aktuelle Ladenpreis, das von uns ermittelte Gewicht und die Kontaktadresse der Hersteller), bevor wir unsere Eindrücke und Erfahrungen auflisten und die Kandidaten bewerten.

### Übrigens:

*Für unseren Praxistest haben wir aus einem großen Produktangebot die oben genannten Kandidaten ausgewählt, die wir im mehrmonatigen Praxistest genau unter die Lupe nehmen. Durch die sorgfältige Vorauswahl schaffen es in der Regel nur Spitzenprodukte, zu den auserkorenen Testkandidaten zu gehören.*

*Das Produkt (in Ausnahmen mehrere Produkte oder keines), das sich in der Praxis am besten bewährt, nachhaltig ist und rundum für den Einsatz beim Wandern überzeugt, erhält schließlich das begehrte Wandermagazin-Testsiegel. Wandern überzeugt, erhält schließlich das begehrte Wandermagazin-Testsiegel.*

## Gruppe 1: Vollsynthetische Stiefel bis 400 g / Schuh

adidas TERREX  
swift R2 GTX®

♂ und ♀



### adidas TERREX

Sehr leichter, vollsynthetischer Wanderstiefel für Mittelgebirgswege mit wasserdichter GTX® Membran. Gute Torsionsfestigkeit und sehr gutes Abrollverhalten. Prima Dämpfung. Sehr guter Tragekomfort und perfekter Grip auf allen Untergründen. Normaler Leisten. Normale Schnürung. Nicht wiederbesohlbare.

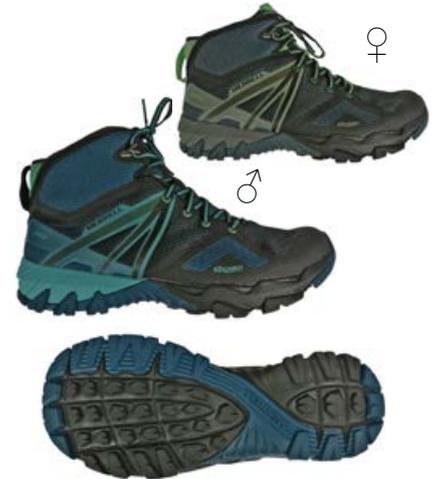
Keen  
Terradora WP Mid



### Keen

Vollsynthetischer, sehr leichter Wanderstiefel speziell für Frauen. Perfekt fürs Mittelgebirge. Gute Stabilität und prima Tragekomfort. Wasserdicht durch Keen Dry Membran. Perfekt griffige Sohle, sehr gute Stabilität bei gutem Abrollverhalten. Sehr gut gedämpft. Normaler, im Vorderfuß eher breiter Leisten. Lederverision erhältlich. Nicht wiederbesohlbare

Merrell  
MQM Flex Mid GTX®



### Merrell

Extrem leichter, vollsynthetischer, sehr bequemer Wanderstiefel mit wasserdichter GTX® Membran. Gutes Abrollen bei noch ausreichender Stabilität. Perfekt für ausgebaute Wanderwege im Mittelgebirge. Grip trocken perfekt, nass noch gut. Passform: Normal, eher breiter Leisten. Nicht wiederbesohlbare.

## Gruppe 2: Textil-Leder-Mix & Volllederstiefel ab 400 g / Schuh

Dachstein  
Schober MC GTX®



### Dachstein

Stabiler aber leichter Wanderstiefel für Wanderwege im Mittelgebirge. Sehr gute Stabilität bei guter Dämpfung und prima Abrollverhalten. Wasserdicht durch GTX® Membran. Grip auf allen Untergründen perfekt. Nicht wiederbesohlbare.

LOWA Locarno  
GTX® Mid (QC Ws)



### LOWA

Leichter Mittelgebirgswanderstiefel aus Nubukleder. Sehr guter Tragekomfort dank sehr guter Dämpfung und prima Abrollverhalten. Sehr gute Torsionsfestigkeit. Wasserdicht durch GTX® Membran. Sehr guter Grip v.a. bei Nässe. Absatz kann erneuert werden.

Meindl  
Tramin (Lady) GTX®



### Meindl

Leichter Nubuklederstiefel für Mittelgebirgstouren. Herrlich bequem dank breitem komfort fit Leisten. Sehr gute Stabilität, leichtes Abrollen, prima Dämpfung. Sehr gutes Fußbett. Wasserdicht durch GTX® Membran. Ziemlich guter Grip. Wiederbesohlbare.

Vaude  
TRK Skarvan Mid STX



### Vaude

Stabiler und leichter Leder-Mesh Wanderstiefel fürs Mittelgebirge. Wasserdicht durch recycelte SympaTex® Membran. Gute Dämpfung. Rollt leicht ab. Gute Verwindungssteifigkeit. Noch guter Grip. PFC-freie Imprägnierung. Nicht wiederbesohlbare.

Die Kandidaten	adidas TERREX <sup>swift</sup> R2 GTX®	Keen terradora WP Mid	Merrell MQM Flex Mid GTX®	Dachstein Schober MC GTX®	LOWA Locarno GTX® Mid	Meindl Tramin GTX®	Vaude TRK Skarvan Mid STX
<b>Grundlagen</b>							
Gewicht (pro Schuh) ♀ UK 6 bzw. 39 ♂ UK 8.5 bzw. 42	♀ 393 g	♀ 384 g	♀ 325 g ♂ 372 g	♀ 490 g ♂ 610 g	♀ 422 g ♂ 545 g	♀ 503 g ♂ 592 g	♀ 455 g ♂ 538 g
Höhe an der Ferse	♀ 12.5 cm	♀ 13.5 cm	♀ 13 cm ♂ 14 cm	♀ 14 cm ♂ 14.5 cm	♀ 13 cm ♂ 14.5 cm	♀ 15 cm ♂ 16 cm	♀ 15.5 cm ♂ 16.5 cm
wieder beschlbar?	nein	nein	nein	nein	Absatz erneuerbar	ja	nein
<b>Material</b>							
Obermaterial	Mesh	Mesh	Mesh	Leder-Mesh	Nubuk & Textil	Leder	Leder-Mesh
Sohle	Continental-Traxion	Keen.All Terrain	M Select™ GRIP	profilierte PU Sohle	LOWA Hybrid Trac®	Meindl Multigrip® Comfort Hiker	VAUDE TRK (30% recycelt)
Fußbett	konturiertes Fußbett	konturiertes Fußbett mit Gewölbeunterstützung	konturiertes Fußbett	konturiertes Fußbett	konturiertes Fußbett	Korkfußbett mit memory foam	Ortholite® ECO Plus
Membran	Gore-Tex® Extended Comfort	KEEN.Dry®	Gore-Tex® Extended Comfort	Gore-Tex® Performance Comfort	Gore-Tex® Extended Comfort	Gore-Tex® Performance Comfort	SympaTex®
<b>Grip-Rutschtest</b>							
Granit trocken 35°	perfekt	perfekt	perfekt	sehr gut	kriecht etwas	kriecht minimal	kriecht etwas
Granit nass 35°	perfekt	perfekt	kriecht deutlich	perfekt	perfekt	kriecht etwas	kriecht deutlich
Gelände allgemein	perfekt	perfekt	ziemlich gut	perfekt	sehr gut	ziemlich gut	noch gut
<b>Ausstattung</b>							
Steinschutz d. Sohle	sehr gut	sehr gut	ziemlich gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Zehenschutzkappe	ziemlich gut	sehr gut	ziemlich gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Torsionssteifigkeit	ziemlich gut	gut	gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Stütze des Fußbetts	gut	gut	gut	gut	gut	gut	gut
Anziehlasche	ja	ja	ja	ja	nein	nein	ja
<b>Passform</b>							
Vorderfußbereich	eher schmal	eher breit	normal	eher schmal	eher schmal	weit	eher schmal
am Knöchel	ziemlich gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Paßform: Leisten, Gesamtpassform	eher schmal, ziemlich gut	eher breit, sehr gut	normal breit, sehr gut	normal breit, sehr gut	normal breit, sehr gut	breit: comfort fit Leisten, sehr gut	normal breit, sehr gut
<b>Praxistauglichkeit</b>							
Abrollverhalten	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Dämpfung	sehr gut	sehr gut	gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Schnürung: Anwendung, Art Tiefzug	gut laufend, Zughaken	gut laufend, Zuglasche	mäßig laufend, Zuglasche	gut laufend, Zughaken	gut laufend, Zughaken	gut laufend, Zuglasche	gut laufend, Zughaken
Tragekomfort	ziemlich gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
<b>Preis &amp; Info</b>							
Preis	159,95 €	139,95 €	155,00 €	169,95 €	179,95 €	199,95 €	190,00 €
Herstellungsland	China	China	Vietnam	Rumänien	Slowakei	Italien	Vietnam
Homepage www.	adidas.com	keenfootwear.com	merrell.com	dachsteinschuhe.com	lowa.de	meindl.de	vaude.com
<b>Testurteil</b>	<b>gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>gut</b>

## **Bodenhaftung: der standardisierte Rutschtest**

Wie bei jedem unserer Wanderschuhtests, mussten sich auch die diesjährigen Stiefelkandidaten im standardisierten Rutschtest beweisen. Auf einer schiefen Ebene aus sägerauem Granit gab es zwei Durchgänge: zunächst auf trockenem Grund bis max. 35° Neigung, danach auf nassem Grund bis max. 35° Neigung. Die Schuhe waren vor dem Test alle ca. 20 bis 25 km gewandert und die Sohlen waren gereinigt worden.

Beim ersten Durchlauf auf trockenem Granit überstanden die Modelle von **adidas TERREX**, **Keen** und **Merrell** mit perfekter Leistung. Die **Dachstein** Stiefel bewährten sich sehr gut, die **Meindl** Stiefel hielten ziemlich gut und die Schuhe von **LOWA** und **Vaude** zeigten guten Grip, kamen allerdings sehr langsam etwas ins Kriechen.

Auf nassem Granit zeigten die Stiefel von **adidas**, **Keen** und **Dachstein** und **LOWA** perfekte Bodenhaftung, selbst bei 35° Neigung. Die **Meindl** Schuhe kamen bei der maximalen Neigung sehr langsam und kontrolliert ins Kriechen, während die Schuhe von **Merrell** und die Stiefel von **Vaude** deutlich ins Kriechen kamen.



	<b>adidas TERREX</b>	<b>Keen</b>	<b>Merrell</b>	<b>Dachstein</b>	<b>LOWA</b>	<b>Meindl</b>	<b>Vaude</b>
trocken bei 35°	perfekt	perfekt	perfekt	sehr gut	kriecht etwas	gut	kriecht etwas
nass bei 30°	perfekt	perfekt	kriecht deutlich	perfekt	perfekt	kriecht etwas	kriecht deutlich

## **Praxistauglichkeit beim Wandern**

Nach dem insgesamt erfreulichen Ergebnissen beim Rutschtest, interessiert nun natürlich auch, wie gut sich die einzelnen Kandidaten beim Wandern in der Praxis bewährt haben und wer sich schlussendlich die Testsiegel sichern konnte. Denn diesmal haben wir die Kandidaten in zwei Untergruppen aufgeteilt: zum einen bilden die drei sehr leichten Modelle, die durchweg aus vollsynthetischem Material hergestellt sind, eine Gruppe. In der zweiten Gruppe treten die 4 Modelle gegeneinander an, die entweder aus einem Materialmix aus Leder und Mesh bzw. komplett aus Leder gefertigt sind. Diese Unterscheidung ist sinnvoll, da es zwischen den beiden Gruppen doch teils deutliche Gewichtsunterschiede gibt, was natürlich auch Auswirkungen auf so wichtige Eigenschaften wie die Torsionssteife hat. Prinzipiell sind aber alle 7 Kandidaten zum Wandern auf ausgebauten Wegen im Mittelgebirge ausgelegt und auch gut dafür geeignet.

In der ersten Gruppe beginnen wir mit den extrem leichten Wanderstiefeln von **Merrell**. Der **MQM Flex Mid GTX®** begeistert durch sein sehr geringes Gewicht und die sehr gute Passform. Dank der großzügigen Anziehlasche ist das Anziehen einfach. Leider läuft die klassische Schnürung dann aber nicht leicht, manuelles Anziehen der einzelnen Schlaufen ist notwendig, um einen perfekten Sitz des Schuhs am Fuß zu erreichen. Die Einlegesohle unterstützt den Fuß prima und auch längere Strecken auf Asphalt sind dank guter Dämpfung unproblematisch.

**Unser Fazit:** Der **Merrell MQM Flex Mid GTX®** Wanderstiefel ist ein guter Leichtwanderschuh für ausgebauten Wege, der allerdings aufgrund der Leichtbauweise nur mäßige Torsionssteifigkeit aufweist. Leider ist der Schuh nicht wiederbesohlbare. Dennoch kommt dieses Modell auf 76% der möglichen Punkte und erhält damit das Testurteil „gut“.



Ebenfalls in die Leichtgewichtsgruppe ist der **adidas TERREX swift R2 GTX®** einzuordnen. Dank einer sinnvoll dimensionierten Anziehasche ist das Hineinschlüpfen in den eher schmal geschnittenen Schuh kein Problem. Das klassische Schnürsystem mit Tiefzughaken ermöglicht eine gute Anpassung an den Fuß. Der Schuh ist prima gedämpft, was sich v.a. auf hartem Untergrund positiv bemerkbar macht. Abrollverhalten und Grip lassen keine Wünsche offen. Die Passform am Knöchel ist ziemlich gut, der Tragekomfort insgesamt ebenfalls.

**Unser Fazit:** Der **adidas TERREX swift R2 GTX®** bietet für sein geringes Gewicht eine sehr gute Stabilität und eignet sich dadurch gut zum Wandern auf ausgebauten Wegen. Er ist nicht wiederbesohlbar und mit dem eher schmalen Leisten nicht für breite Füße geeignet. Insgesamt erreicht der Stiefel 85% der möglichen Punkte und erhält damit das Testurteil „gut“.



adidas TERREX  
swift R2 GTX®

Der dritte Kandidat bei den „Leichten“ ist der speziell für Frauen gefertigte **Terradora WP Mid** von **Keen**. Dieser sehr leichte, mittelhohe Leichtwanderstiefel überzeugt nicht nur mit einer sehr guten Passform und ebensolchem Tragekomfort. Auch der perfekte Grip auf allen Untergründen, die gute Dämpfung, sowie die für einen solch leichten Schuh gute Torsionsfestigkeit machen dieses Modell zu einem sehr guten Wanderstiefel auf ausgebauten Wegen.

Eine große Anziehasche und eine leicht laufende Schnürung erhöhen den Komfort ebenso, wie das konturierte unterstützende Fußbett.

**Unser Fazit:** Der **Keen Terradora WP Mid** lässt, bis auf die fehlende Wiederbesohlbarkeit, kaum Wünsche offen und bietet, bei sehr geringem Gewicht, eine sehr gute und solide Rundumleistung. Insgesamt kommt dieses Modell auf 87% der maximal erreichbaren Punkte und sichert sich damit das Testurteil „sehr gut“ und das Testsiegel in der Leichtgewichts-Synthetikgruppe.



Keen Terradora  
WP Mid



Vaude TRK  
Skarvan Mid STX

Die zweite Gruppe beginnen wir mit dem **Vaude TRK Skarvan Mid STX**. Dieses Modell kombiniert Textil und Leder geschickt und bietet sehr guten Komfort. Der dadurch noch immer recht leichte, mittelhohe Stiefel ist dank großer Anziehasche einfach anzuziehen. Die klassische Schnürung mit Tiefzughaken läuft leicht und sorgt für einen guten Sitz des Schuhs am Fuß. Das Ortholite® Fußbett unterstützt das Fußgewölbe sehr gut. Der Schuh begeistert mit einer hohen Stabilität bei gleichzeitig prima Abrollverhalten und guter Dämpfung. Besonders erwähnenswert sind auch die Umweltaspekte dieses Schuhs: die verwendete Sympatex® Membran ist PFC und PTFE frei und recycelbar. Das Futter und Anteile des Fußbetts sowie der Außensohle bestehen bereits aus recyceltem Material, das genutzte terracare® Leder ist zertifiziert.

**Unser Fazit:** Der leider nicht wiederbesohlbare **Vaude TRK Skarvan Mid STX** bietet hohen Komfort und sehr gute Stabilität zum Wandern. Schwächen hat er beim Grip. So kommen insgesamt 81% der möglichen Punkte zusammen, was dem Testurteil „gut“ entspricht.

Der nächste Kandidat ist der **Dachstein Schober MC GTX®**. Dieser mittelschwere Wanderstiefel aus einem Mix aus Textil und Leder lässt sich dank Anziehasche gut anziehen. Die leicht laufende Schnürung mit Tiefzughaken sorgt für sehr guten Sitz des Schuhs. Auch beim Abrollverhalten und bei der Dämpfung kann dieses Modell punkten. Besonders bemerkenswert ist der hervorragende Grip des Schuhs auf allen Untergründen. Tragekomfort und Passform sind sehr gut, wobei Wanderer mit breiten Füßen auf den v.a. im Vorderfuß eher schmalen Leisten achten sollten.

**Unser Fazit:** Der **Dachstein Schober MC GTX®** vereint sehr guten Tragekomfort und eine sehr gute Stabilität. Leider ist der Schuh nicht wiederbesohlbar. Insgesamt kann er aber 89% der maximal möglichen Punkte erringen und bekommt damit das wohlverdiente Testurteil „sehr gut“.



Dachstein Schober  
MC GTX®

Als nächstes geht es um den **LOWA Locarno GTX® Mid** bzw. der **LOWA Locarno GTX® QC Ws**. Die Stiefel aus weichem Nubukleder begeistern mich mit einer hervorragenden Passform und v.a. auf nassem Untergrund mit ausgezeichneter Bodenhaftung. Die Stiefel rollen prima ab und haben zudem eine fürs Wandern im Mittelgebirge gut abgestimmte Verwindungssteifheit. Das Fußbett unterstützt das Fußgewölbe gut



und die Dämpfung erleichtert auch längere Passagen auf harten Untergründen. Zudem bieten die Sohlen sehr guten Schutz gegen Steine. Die Schnürung läuft leicht und schließt mit drei (beim Damenmodell 2) Haken ab. Sollte das Profil abgelaufen sein, kann zumindest der Absatz erneuert werden.

**Unser Fazit:** Die **LOWA Stiefel Locarno GTX® Mid** und **Locarno GTX® QC Ws** sind ideale Begleiter auf bequemen Mittelgebirgstouren mit leichtem Tagesgepäck. Die Stiefel bieten zum einen sehr gute Sicherheit und Halt, zum anderen ausgezeichneten Tragekomfort auch auf längeren Wanderungen. Insgesamt konnten die **LOWA Stiefel** hervorragende 90% der möglichen Punkte erzielen und erhalten damit das Testurteil „sehr gut“.

Der letzte Kandidat in der zweiten Gruppe ist der den **Meindl Tramin (Lady) GTX®**. Dieser mittelschwere Volllederstiefel begeistert mit hervorragender Passform und sehr hohem Tragekomfort. Das ist auch auf den comfort fit Leisten zurückzuführen, der mit etwas breiterem Vorderfuß besonders für Wanderer mit breitem Fuß geeignet ist. Doch auch das Korkfußbett mit integriertem Poron® Shockabsorber trägt zum hervorragenden Komfort bei. Der Schuh hat leider keine Anziehlasche. Die leicht laufende Schnürung mit Tiefzuglasche sorgt für sehr guten Sitz am Fuß. Abrollverhalten, Dämpfung und Torsionsfestigkeit sind bestens auf Wandern im Mittelgebirge (auf ausgebauten Wegen) optimiert.



**Unser Fazit:** Der als einziges Modell im Test wiederbesohlbare **Meindl Tramin (Lady) GTX®** zeichnet sich durch hochwertiges, weiches Leder und sehr gute Trageeigenschaften aus. Kleine Schwächen beim Grip führen zu einem geringen Punktabzug. Dennoch kommen hervorragende 92% der maximal möglichen Punkte. Damit setzt er sich knapp gegen die Konkurrenz durch und holt sich nicht nur ein hochverdientes „sehr gut“, sondern auch das Wandermagazin Testsiegel in dieser Untergruppe.

## Glossar

### **Pflege von Wanderschuhen**

Schuhpflege ist ein sehr wichtiges Thema, denn nur die richtige Pflege gewährleistet eine möglichst lange Lebensdauer der oft nicht ganz billigen Wanderstiefel. Was ist also zu tun, wenn der Stiefel nach einer Tour schmutzig und eventuell auch nass ist?

**1. Säubern:** dazu sollte man eine weiche Bürste und viel Wasser verwenden. Selbst (oder gerade) wenn der Schuh trocken ist, sorgt nur ausreichend Wasser beim Reinigen dafür, dass das Obermaterial durch die im anhaftenden Schmutz enthaltenen harten Partikel (z.B. Sandkörner) nicht beschädigt wird, was besonders bei Lederschuhen essentiell ist. Neben dem Obermaterial ist es auch sehr wichtig, die Sohle des Schuhs zu reinigen, da der Grip der Sohle nur in unverkrustetem, sauberen Zustand voll wirksam sein kann.

**2. Trocknen:** nach der Nassreinigung ist es notwendig, den nassen Schuh zu trocknen. Hier ist Geduld gefragt, denn Schuhe sollte man nie unmittelbar an einer Hitzequelle (Heizung, Feuer) zum Trocknen aufstellen, da sonst das Obermaterial (v.a. wenn es aus Leder ist) Schäden davon tragen kann.

Also: Inneres Fußbett herausnehmen und ggf. mit Seifenwasser waschen, Schuh mit Zeitungspapier (keine Hochglanzprosperkte) ausstopfen, Schnürsenkel entfernen oder zumindest lockern und dann den Schuh in einen warmen Raum stellen. Je nach Durchnässung ab und zu das Zeitungspapier austauschen. Warten.

**3. Pflegen & Imprägnieren:** v.a. für Lederschuhe ist eine regelmäßige Pflege wichtig, um das Leder lange geschmeidig und die natürliche Wasserabstoßung zu erhalten. Dazu nutzt man geeignetes Schuhwachs (kein Fett). Im Gegensatz zu Fett verstopft Wachs die Poren von Leder nicht, wodurch die Luftdurchlässigkeit erhalten bleibt, was wichtig für ein angenehmes Schuklima ist. Schuhe aus synthetischem oder textilem Obermaterial benötigen zwar weniger Pflege als Lederschuhe, eine gute Imprägnierung ist aber für alle Schuhe wichtig. Dazu nutzt man geeignete Sprays oder Pasten, die man aufsprühen oder mit einem weichen Tuch oder einer Bürste auftragen und einpolieren kann. Der Umwelt zuliebe sollte man unbedingt auf PFC freie Imprägnierprodukte achten. Um eine optimale Wirkung der Imprägnierung zu erreichen, sollte man die Schuhe mindestens einen Tag vor der nächsten Tour imprägnieren.

## **Information zu Wanderschuhen**

### **Bootie:**

In der Regel werden wasserdichte und atmungsaktive Membranen in Schuhen (und auch in Handschuhen) mit dem Innenfutter laminiert und dann als sogenannter „Bootie“ eingesetzt. Das bedeutet, dass sich zwischen dem Außenmaterial und der „Membransocke“ ein luftgefüllter Zwischenraum befindet. Sobald das Obermaterial bei einer mehrstündigen Regenwanderung durchnässt ist, kann Wasser in den Zwischenraum eindringen, erst die Membransocke stoppt das Eindringen und verhindert, dass der Fuß und das Schuhinnere nass werden. Dennoch gibt es zwei negative Aspekte: durch das eingedrungene Wasser wird der Schuh nicht nur deutlich schwerer, sondern der Fuß fühlt sich auch kalt an, denn das eindringende Wasser muss erst durch die Körperwärme erwärmt werden.

### **Direktlaminat:**

Derzeit wird lediglich die OutDRY Membran nicht als Bootie sondern als Direktlaminat verarbeitet. Dabei wird die Membran unmittelbar auf die Innenseite des Außenmaterials laminiert. Damit kann kein Wasser eindringen, der Schuh wird daher weder kalt noch schwer. Die OutDry Membran wird von einigen wenigen Schuhherstellern genutzt.

### **PTFE steht für Polytetrafluorethylen (= Teflon).**

PTFE und auch extrahiertes ePTFE (extrahiertes Teflon) sind in der Natur nicht abbaubar. D.h. wird eine PTFE Membran in der Deponie gelagert, so verändert sie sich auch über sehr lange Zeiträume nicht. Verbrennt man PTFE, so werden stark toxische Gase frei, die entsprechende Filtertechnik im Müllheizkraftwerk erfordern, um die Umwelt nicht zu schädigen. Recycling von PTFE ist technisch möglich, aber sehr aufwendig und wird daher im Prinzip kaum praktiziert.

Das alleinige Tragen von Kleidung oder Schuhen mit PTFE Membranen ist dagegen ungefährlich, da PTFE in diesem Zustand weder chemisch reagiert noch ausgast. Aufgrund der oben genannten Eigenschaften sollte man PTFE haltige Produkte allerdings korrekt entsorgen.

## **Schuh ABC nach Alfons Meindl**

Alfons Meindl hat bereits in den 70er Jahren des 20. Jahrhunderts eine Einteilung von Wanderschuhen nach ihrem Einsatzbereich vorgenommen. Er nutzt dabei eine Klassifikation nach Buchstaben und zwar von A bis D. Diese Einteilung wird mittlerweile nicht nur von Meindl, sondern auch von anderen Herstellern genutzt und erleichtert das Finden der „richtigen“ Schuhe. Aufgrund der aktuellen Entwicklung wurde das „ABC“ nun noch um die Kategorie „M“ erweitert.

### **Kategorie M:**

M steht für halbohohe Multifunktionsschuhe, die man neben vielen anderen Outdooraktivitäten auch v.a. für leichte Wanderungen auf vorhandenen, ausgebauten Wegen nutzen kann. Meist weisen M-Schuhe eine etwas höhere Stabilität als A-Schuhe auf. Bisher wird die Kategorie „M“ nur von Meindl genutzt. Schuhe der Kategorie „M“ haben ähnliche Eigenschaften wie solche aus den Kategorien „A“ oder „A/B“ anderer Hersteller.

### **Kategorie A:**

Schuhe der Kategorie A sind für Spaziergänge, Freizeit und Alltag geeignet. Gute Wege sind Voraussetzung, dass man sich in einem A-Schuh unterwegs sicher und wohlfühlt.

### **Kategorie A/B:**

In diese Klasse fallen viele Wanderschuhe, egal ob Halbschuh oder (meist mittelhoher) Leichtwanderstiefel. A/B Schuhe sind ideal für Touren auf vorhandenen Wegen, z.B. im Mittelgebirge. Sie bieten viel Komfort und ein sehr gutes Abrollverhalten.

**Kategorie B:**

In die Kategorie B fallen Wanderstiefel, die deutlich knöchelhoch und damit genau richtig für anspruchsvolle Touren sind. In B-Schuhen ist auch das Begehen schlechter, oder kaum vorhandener Wege problemlos möglich und auch alpine Touren auf ausgebauten Wegen sind möglich.

**Kategorie B/C:**

Schuhe der B/C Kategorie sind bereits deutlich steifer als ein normaler Wanderstiefel. Sie eignen sich besonders für schwieriges, wegloses Terrain, für anspruchsvolle, auch steinige Passagen oder für den Einsatz auf alpinen Klettersteigen. Zum Wandern sind B/C Schuhe bereits zu steif, das Abrollverhalten ist nicht mehr komfortabel genug für entspannte Genusswanderungen.

**Kategorie C:**

C-Schuhe braucht man z.B. im Hochgebirge oder auf sehr anspruchsvollen Trekkingtouren. C-Schuhe sind bedingt steigeisentauglich und sehr steif.

**Kategorie D:**

Diese Schuhe sind absolut steigeisentauglich und v.a. für Gletscherbegehungen oder zum Eisklettern ein Muss. Zum Wandern sind solche Schuhe zu schwer und zu steif.